

# A Prática do Rosário

## **Exposição dos mistérios - Como recitar o Rosário?**

O Rosário é composto por vinte "mistérios" (eventos, momentos significativos) da vida de Jesus e de Maria, divididos depois da Carta Apostólica Rosarium Virginis Mariae, em quatro Coroas...

A primeira Coroa compreende os mistérios gozosos (segundas-feiras e sábados), a segunda os luminosos (quintas-feiras), a terceira os dolorosos (terças e sextas-feiras) e a quarta os gloriosos (quartas-feiras e domingos). Mistérios: Gozosos: segundas-feiras e sábados Luminosos: quintas-feiras Dolorosos: terças e sextas-feiras Gloriosos: quartas-feiras e domingos. Esta indicação, porém, não pretende limitar certa liberdade de opção na meditação pessoal e comunitária, segundo as exigências espirituais e pastorais e sobretudo as coincidências litúrgicas que possam sugerir oportunas adaptações (Rosarium Virginis Mariae, n. 38).

Para auxiliar o itinerário meditativo-contemplativo do Rosário, para cada "mistério" são apresentados dois textos de referência: o primeiro da Sagrada Escritura, e segundo do Catecismo da Igreja Católica. (Fonte: Vaticano).

## **Palavras de João Paulo II sobre a Oração do Rosário**

O Rosário é minha oração preferida. Oração maravilhosa em sua simplicidade e em sua profundidade. Nesta oração repetimos muitas vezes as palavras que a Virgem Maria escutou da boca do anjo e de sua prima Isabel. A estas palavras toda a Igreja se associa. Podemos dizer que o Rosário é, de certo modo, uma oração-comentário do último capítulo da Constituição Lumen Gentium do Vaticano II, capítulo que trata da admirável presença da Mãe de Deus no mistério de Cristo e da Igreja.

No fundo das palavras Ave Maria, passam diante dos olhos do que reza os principais episódios da vida de Cristo, com seus mistérios gozosos, dolorosos e gloriosos, que nos fazem entrar em comunhão com Cristo, poderíamos dizer, através do coração de sua Mãe. Nosso coração pode encerrar nestas dezenas do Rosário todos os atos que compõem a vida de cada indivíduo, de cada família, de cada nação, da Igreja e da humanidade: os acontecimentos pessoais e os do próximo e, de modo particular, daqueles que mais gostamos. Assim, a simples oração do Rosário pulsa no ritmo da vida humana. João Paulo II.

## **Como surgiu a Oração do Santo Rosário**

A oração do Santo Rosário surge aproximadamente no ano 800 à sombra dos mosteiros, como Saltério dos leigos. Dado que os monges rezavam os salmos (150), os leigos, que em sua maioria não sabiam ler, aprenderam a rezar 150 Pai Nosso.

Com o passar do tempo, se formaram outros três saltérios com 150 Ave Maria, 150 louvores em honra a Jesus e 150 louvores em honra a Maria. No ano 1365 fez-se uma combinação dos quatro saltérios, dividindo as 150 Ave Maria em 15 dezenas e colocando um Pai nosso no início de cada uma delas.

Em 1500 ficou estabelecido, para cada dezena a meditação de um episódio da vida de Jesus ou Maria, e assim surgiu o Rosário de quinze mistérios. A palavra Rosário significa "Coroa de Rosas". A Virgem Maria revelou a muitas pessoas que cada vez que rezam uma Ave Maria lhe é entregue uma rosa e por cada Rosário completo lhe é entregue uma coroa de rosas. A rosa é a rainha das flores, sendo assim o Rosário a rosa de todas as devoções e, portanto, a mais importante.

O Santo Rosário é considerado a oração perfeita porque junto com ele está a majestosa história de nossa salvação.

Com o rosário, meditamos os mistérios de gozo, de dor e de glória de Jesus e Maria. É uma oração simples, humilde como Maria. É uma oração que podemos fazer com ela, a Mãe de Deus. Com o Ave Maria a convidamos a rezar por nós. A Virgem sempre nos dá o que pedimos. Ela une sua oração à nossa. Portanto, esta é mais poderosa, porque Maria recebe o que ela pede, Jesus nunca diz não ao que sua mãe lhe pede. Em cada uma de suas aparições, nos convida a rezar o Rosário como uma arma poderosa contra o maligno, para nos trazer a verdadeira paz.

### **O Rosário é composto de dois elementos: oração mental e oração verbal.**

No Santo Rosário a oração mental é a meditação sobre os principais mistérios ou episódios da vida, morte e glória de Jesus Cristo e de sua Santíssima Mãe.

A oração verbal consiste em recitar quinze dezenas (Rosário completo) ou cinco dezenas do Ave Maria, enquanto meditamos sobre os mistério do Rosário.

A Santa Igreja recebeu o Rosário em sua forma atual em 1214 de uma forma milagrosa: quando a Virgem apareceu a Santo Domingo e o entregou como uma arma poderosa para a conversão dos hereges e outros pecadores daquele tempo. Desde então sua devoção se propagou rapidamente em todo o mundo com incríveis e milagrosos resultados.

### **Como rezar o Santo Rosário**

Oferecimento do Terço Divino Jesus, nós Vos oferecemos este terço que vamos rezar, meditando nos mistérios da nossa redenção. Concedei-nos, por intercessão da Virgem Maria,

Mãe de Deus e nossa Mãe, as virtudes que nos são necessárias para bem rezá-lo e a graça de ganharmos as indulgências desta santa devoção.

Oferecemos, particularmente, em desagravo dos pecados cometido contra o Santíssimo Coração de Jesus e Imaculado Coração de Maria, pela paz do mundo, pela conversão dos pecadores, pelas almas do Purgatório, pelas intenções do Santo Padre, pelo aumento e santificação do Clero, pelo nosso Vigário, pela santificação das famílias, pelas Missões, pelos doentes, pelos agonizantes, por aqueles que pediram nossas orações, por todas as nossas intenções particulares e pelo Brasil.

Em seguida, segurando a cruzinha do rosário ou terço para atestar nossa fé; em todas as verdades ensinadas por Cristo, reza-se o: Credo Terminado o Credo, presta-se Homenagem à Santíssima Trindade com: um Pai Nosso e um Glória-ao-Pai. A primeira Ave Maria: em "Honra a Deus Pai que nos criou"; A segunda, a "Deus Filho que nos remiu"; A terceira, ao "Espírito Santo que nos santifica".

Em cada Mistério se reza 1 Pai Nosso, 1 Glória-ao-Pai e a jaculatória: Oh! Meu Jesus, perdoai-nos, Livrai-nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem. Amém!

Agradecimentos: Infinitas; graças vos damos, Soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias recebemos de vossa mão Liberais. Dignai-vos agora e para sempre tomar-nos debaixo do vosso poderoso amparo e para mais vos obrigar vos saudamos com uma:

**Encerra-se com uma Salve Rainha.**

## **Mistérios**

### **Mistérios Gozosos | Segunda Feira | Sábados |**

- ✓ 1º Mistério Anunciação do Arcanjo São Gabriel à Nossa Senhora
- ✓ 2º Mistério A visita de Nossa Senhora à sua prima Santa Isabel
- ✓ 3º Mistério O nascimento de Jesus em Belém
- ✓ 4º Mistério A apresentação do Menino Jesus no Templo
- ✓ 5º Mistério Encontro de Jesus no Templo entre os Doutores da Lei

### **Mistérios Dolorosos | Terça Feira | Sexta Feira |**

- ✓ 1º Mistério Agonia de Jesus no Horto das Oliveiras
- ✓ 2º Mistério Flagelação de Jesus atado à coluna
- ✓ 3º Mistério Coroação de espinhos de Jesus
- ✓ 4º Mistério Subida dolorosa do Calvário
- ✓ 5º Mistério Crucificação e morte de Jesus

### **Mistérios Gloriosos | Quarta Feira | Domingo |**

- ✓ 1º Mistério Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo
- ✓ 2º Mistério Ascensão de Jesus Cristo ao céu
- ✓ 3º Mistério Descida do Espírito Santo sobre os apóstolos
- ✓ 4º Mistério Assunção gloriosa de Nossa Senhora ao Céu
- ✓ 5º Mistério A coroação de Nossa Senhora no Céu

### **Mistérios Luminosos | Quinta Feira |**

- ✓ 1º Mistério Batismo de Jesus no rio Jordão
- ✓ 2º Mistério As bodas de Cana
- ✓ 3º Mistério Anúncio do Reino
- ✓ 4º Mistério Transfiguração de Jesus
- ✓ 5º Mistério Instituição da Eucaristia (Santa Ceia)