

FOLHA DE CONFISSÃO

Marque os pecados realizados com um X
A minha última confissão foi:

MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS

1º a) Amar a Deus sobre todas as coisas

- Fiz minhas orações diárias?
- Fiz Leitura Bíblica?

Frequentei:

- Macumba
- Umbanda
- Rosa Cruz
- Maçonaria
- Candomblé
- Li horóscopos (e acreditei neles)?
- Fui supersticioso?
- Fui a curandeiros e benzedores?
- Usei amuletos?
- Frequentei sessões espíritas?
- Usei bruxaria?
- Tive medo de satanás?

- Sarava
- Mesa Branca
- Seicho-no-íe
- Feitiçaria
- Sortidas
- Fui superticioso?
- Fui a curandeiros e benzedores?
- Usei amuletos?
- Frequentei sessões espíritas?
- Usei bruxaria?
- Tive medo de satanás?

1º b) Amar o próximo como a si mesmo

- Fiz opção pelos pobres?
- Fui egoísta?
- Fui racista?
- Tive Mágoa?
- Tive ódio?
- Tive raiva?
- Interressei-me pela justiça social?

2º Não tomar seu Santo Nome em vão

- Falo o nome de Deus à toa?
- Roguei praga?
- Cumpri promessa?

3º Guardar Domingo e Dias Santos de GUARDA

- Faltei a Missa aos Domingos e Dias Santos de Guarda?
- Trabalho nesses dias por ambição ou interesses pessoais?
- Respeitei o Dia do Senhor?

4º Honrar Pai e Mãe

- Para os pais:
- Dei mau exemplo?
- Fui impaciente em casa?
- Fui bruto ou estúpido?
- Dialoguei com os meus filhos?
- Escandalizei meus filhos?

- Agredi com palavras, gestos ou atos?
- Abandonei minha família?
- Faltei com amor aos meus filhos?

Para os filhos:

- Desobedeci meus pais?
- Causei tristeza aos meus pais?
- Ofendi ou magoei-lhes?
- Não os respeitei?
- Respondi-lhes?

Para os professores:

- Respeitei meus alunos?
- Cumpri meus deveres?

Para os alunos:

- Fiz bagunça na sala?
- Desrespeitei o professor?
- Cheguei atrasado?

Para os patrões:

- Paguei salário justo?
- O funcionário é seu irmão?
- Tratei o funcionário com respeito e dignidade?
- Explorei-o?
- Prejudiquei-lhe?

Para os empregados:

- Tive preguiça no trabalho?
- Cheguei atrasado no serviço?
- Estraguei material da firma?
- Dei prejuízo ao patrão?
- Desmoralizei o patrão

6º e 9º Não pecar contra a castidade e não cobiçar a mulher do próximo.

- Falei palavrão?
- Contei piadas sujas?
- Vi filmes imorais ou pornográficos?
- Li revistas imorais ou pornográficas?
- Levei a alguém a pecar?
- Tive desejos consentidos?
- Olhei maliciosamente?
- Tive pensamentos consentidos?
- Pratiquei a masturbação?
- Cometi adultério?
- Pratiquei homossexualismo?
- Pratiquei lesbianismo?
- Realizei namoro avançado?
- Tive relações pré-matrimoniais?
- Usei modas escandalosas?
- Desejei a mulher do próximo?

7º e 10º Não furtar e não cobiçar as coisas alheias.

- Furtel coisa (Grande)?
- Furtel coisa (Pequena)?
- Devolvi o roubado?
- Desviei dinheiro público?
- Cobiciei coisas alheias?

8º Não levantar falso testemunho.

- Menti?
- Fiz fofoca?
- Caluniei?
- Denunciei com ódio?
- Falei mal do outro?
- Denunciei a injustiça antes de anunciar o amor?

MANDAMENTOS DA IGREJA

- 1º - Ouvir Missas inteiras aos Domingos e dias Santos de Guarda?
- 2º - Confessei ao menos uma vez por ano?
- 3º - Comunguei ao menos pela Páscoa da Ressurreição?
- 4º - Jejei e me abstive de carne conforme manda a Igreja (na Quarta Feira de Cinzas e Sexta Feira Santa)?
- 5º - Paguei meu dízimo conforme o costume?

VÍCIOS CAPITAIS

- Inveja - ciúmes**
- Tive inveja dos dons do irmão?
- Tive inveja dos outros?
- Fui servo ou coordenador insubstituível?
- Fui ciumento?

Guia

- Me excedi no comer?
- Me excedi no beber?
- Usei drogas?
- Abusei da TV e Internet?
- Fumei demais?

Orgulho

- Tive mania de grandeza?
- Tive ostentação?
- Fiz crítica destrutiva?
- Fui arrogante?
- Pisei-nos outros?

Avareza

- Me apeguei ao cargo?
- Busquei fama?
- Fui apegado ao dinheiro?
- Tive Luxo?
- Fui apegado às coisas?

Preguiça

- Tive preguiça de rezar?
- Tive preguiça de trabalhar?
- Deixei de evangelizar meu irmão?

Conforme 6º e 8º mandamentos

Ira - Impaciência

- Fui vingativo?
- Fui rancoroso?
- Fui violento?
- Fui agressivo?

OUTROS PECADOS

- Fui acomodado ou omisso nos meus deveres e compromissos Cristãos?
- Conversei ou brinquei dentro da Igreja?
- Desrespeitei a Casa de Deus?
- Comunguei com o coração cheio de pecados graves?
- Ajudei ou provoquei aborto?

Obs: pode escrever outros pecados que não estejam nesta releção.